



# 人生を変える学び 「セルフリーダーシップ養成塾™」

# THINK & ACT



私たちはこのような方々のご参加をお待ちしています

経営者

後継者

企業のビジネスリーダー

専門家（コンサルタント等）

- 管理職でこれからの仕事と人生を真剣に見つめ直したい方
- チームで成果を出すことを求められている方

- 経営者として社員と組織の成長を促す立場にある方
- 独立、起業など人生の新たなステージに立とうとしている方

何かに迷い何かを変えたいと思っている方におすすめ

「学び方の学び方」を  
「かけがえのない仲間達」と  
学んだ塾でした。

0期受講生の声より抜粋

### セルフリーダーシップ養成塾™とは？

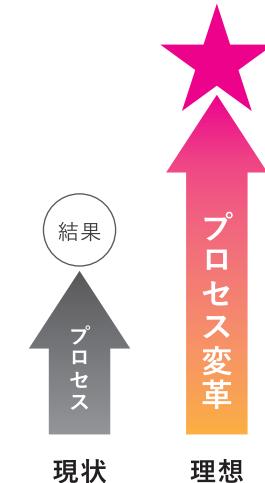
#### 人生ビジョンを描き、動き続ける自分になる

新しい時代に求められるセルフリーダーシップとは、仕事も暮らしも自分でデザインし、自らが望む人生を幸せに歩めるために必要なスキルとマインドを持ち合わせていること。答えのないVUCAの時代、ニューノーマル時代にあっては、自分で答えを探すために常に学び続け、動き続けられる人が幸せになります。セルフリーダーシップ養成塾は、そのため必要な思考ツールを習得し、出会うべくして出会う仲間との化学反応によって、新しいあなたにめぐり会える場です。あなたの仕事や活動を通じて実現したいビジョンを描き、ビジョンの実現に必要な個人の力を磨くとともに、チームの力でビジョンを実現できるようになるための実践的な力を養う半年間全6回の講座です。

#### 飛躍的に高まる7つの力

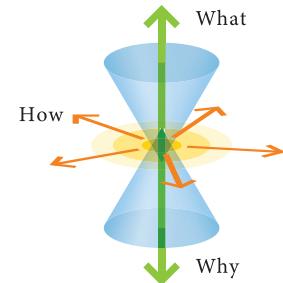
イノベーション力	問題解決力	マセルネジメント力	意思決定力	行動力	ビルディング力	リーダーシップ力

### プロセス変革



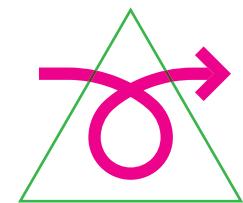
変えなければいけない、変えたいと思う時、最も重要なのはとんど語られないことがあります。それは現状の結果を出すプロセスをどれだけ頑張っても、改善こそすれ、変革は起こせないということ。変革を起こすには、結果を出すプロセスそのものを変えていく必要があります。

当塾では、下記の2つの変革観点を基軸にした方法論でプロセス変革を実現していきます。



#### 変革の鍵となる観点 (What, Why, How)

本塾で活用する5領域、16のツール(後述)は全て何を(What)、なぜ(Why)を自分に問い合わせながら進めます。そういった本質的なアプローチに手法(How)を掛け合わせることで、実践的な成果創出が可能になります。



#### KURURIN（くるりん） ~ どの瞬間にでも自己変革を可能とする ~

我々はどの瞬間、どの行為でも上記のような流れでインプット、プロセス、アウトプットの循環をさせています。それらの循環 자체を進化、変革させるための様々な工夫を独自の方法論で実行、実現していきます。

## セルフリーダーシップ養成塾™ 全体像

半年間、下記のメソッドやツールを有機的かつ実践的に活用します。

### ビジョンマップ

あなたの本当の理想はなんですか？

心から望む数年後の理想の状態を各自で設定し、独自の手法で“自然に”表出化させることで仕事や自己の変革方向性を明確にします。

### 基本メソッド

本塾でのベースとなる、  
独自テンプレートとメタ思考動主要3ツールです。

#### 16枚図

抽象度を高めた思考と行動の原型(アーキタイプ)を各自の具体的な場面に適用し、視点・視野・視座を向上させて自分や状況をメタ認識できるトレーニングをします。

#### プロジェクトマップ™

新しいテーマや気が乗らない課題も、独自の7つの観点から15分間で描くことで、意欲と実行力の両方を高める取り組み方が可能になります。

#### スケジュールマップ™

自分の時間を自分でデザインするために、1週間等を独自フォーマットで設計。やりたいこと、やるべきこと、大事なことを描くことで、行動の質が高まります。

### OS的ツール

思考と行動のレベルをさらに引き上げる基本ツールです。

#### マインドマップ®

思考を強化、発達させるOS。

当塾では成果を出すための「効率化」と「効果性向上」に絞った学びをしていきます。

#### ストレングスファインダー®

自分らしさ(固有の才能)を活かすOS

実践で成果をだすための強みの元を知り、その活用方法を学び実践します。

#### インナーワーク

仕事と自分の眞のOSを大幅にアップデートする観点と取り組み方。

当塾の源にある考え方です。

### 15分間問題解決

15分でできる課題解決や取り組みのヒントを見出す+αのオリジナルメソッドです。

#### 読書術

#### コーチング

#### 会議術

#### プレゼンテーション

### 加速学習系ツール

本来のパフォーマンスを発揮するためには必要な、身体と感情にアクセスするツールです。

#### Good&New

#### Speak&Listen

#### センタリング

#### タイムプレッシャー

#### Edu-Kなど

## 卒業生たちは大きな変化と成長を手にしています

これまでに約100人の卒業生を輩出し、経営者、経営後継者、企業のビジネスリーダー、コンサルタントなど多彩な職種、分野で活躍しています。卒業後もサポートとして現役の塾生の学びに寄り添い、自らも学び続けています。



その他卒業生の声はこちら

#### ■ 大森 隆史さん（大手メーカー管理職 / 0期生）

「色々な課題が山積みであるハードな部署で指揮をとっていましたが、塾での学びはチームの場でとてつもない力を発揮させてくれました。今では、毎年部下をセルフリーダーシップ養成塾に派遣しています」



#### ■ 伊藤 謙さん（建設会社社長 / 2期生）

「家業の建設会社で幹部役員だった頃に参加し、セルフリーダーシップ養成塾で身につけたプロジェクトマップを日々の仕事でフル活用しています。全社を挙げてDX（デジタル・トランスフォーメーション）を推進する際に、プロジェクトマップが大いに役立ちました」



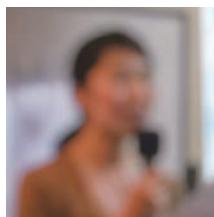
#### ■ 片岡 由美さん（中小企業診断士 / 3期生）

「入塾当時は仕事で行き詰まりを感じていましたが、最初の合宿に参加したらありのままの自分でいいと腹落ちし、安心して話せる仲間もできて嬉しかったです。プロジェクトマップはじめ塾で習ったツールを仕事で使ってお客様に喜んでいただき、ご縁や流れに乗って動けるように。自分の根元からジワジワと効いてくる塾の効果を実感します」



#### ■ M.Tさん（大手スーパー管理職 / 5期生）

「業務上必要な資格取得に向けて、学習効率アップのためにマインドマップを習得したくて参加しました。塾は自分に足りないことを見つけられる場であるとともに、自分をさらけ出しても受け入れてくれる仲間と出会えた場。ストレングスファインダー®では仕事に関係のある資質が上位に表れて驚きましたが、自信になりました」



## セルフリーダーシップ養成塾のカリキュラム

体験会開催中！ まずは体験会にご参加いただきます。  
ホームページよりお気軽にお申し込みください♪

1ヶ月目(合宿) 	<b>VISION 合宿：理想を描いて全体像を把握する</b> 思考力を耕すマインドマップを用いて塾生一人ひとりが人生ビジョンを描き、塾生同士の相互理解、交流を図っていきます。
2ヶ月目 	<b>個人で実践するためのノウハウを学ぶ</b> ビジョンの実現に必要な力の一つである情報収集・編集力を高められる「15分読書術」などのワークを行います。
3ヶ月目 	<b>相手を巻き込む仕事術を身につける</b> 自分と他者との違いを意識しながらフラットな気持ちでの対話を重ねながら、わずか15分間で問題解決できるコーチングマインドマップの手法を実践します。
4ヶ月目 	<b>「チーム一丸」を作り出す</b> 自分自身とチームメンバーの資質、才能の強みを浮き彫りにしながら、チームとして成果を出すために15分で合意形成に至る会議手法を身につけます。
5ヶ月目 	<b>チーム力を高める</b> チームでの実践力を磨きをかけるために、与えられた課題や自ら決めたテーマでチームによる問題解決に挑みます。
6ヶ月目(合宿) 	<b>最終成果発表会：第2のスタートを切る</b> 最終回は1日目が内部向け、2日目は公開形式でこれまでの学びやご自身の職場や生活の場で実践してきた取り組みの成果を発表、互いにフィードバックをし合います。

## 私たちが皆さんの変化と成長に伴走します



### 松岡 克政

株式会社かたちえ 代表取締役  
マインドマップマスターインストラクター  
一般社団法人いろはこ 理事

#### 主な実績

SONY、HONDA、日立製作所、ダイキン工業、日鉄ソリューションズ、ブリヂストンスポーツ、NEC ネッツエスアイ、経済産業省関東支局 他多数でのコンサルティング・ワークショップ・研修を行う。

大学院卒業後、日立製作所デザイン研究所で製品デザインから Web サイトの情報デザインなど 11 年間で数多くのプロジェクトに参画した。中小企業診断士の資格取得のためにマインドマップを学び、膨大な知識とビジネスノウハウを身につけることに成功した後に独立し、㈱かたちえの前身である㈱ Matsukatsu を設立。常に学習・変化をしながら様々な OS 的（本質的）ツールを駆使し、変革を望む企業の“共創パートナー”としての事業変革、および人材の成長支援とをワンストップサービスとして提供している。



### 下家 千明

株式会社かたちえ 取締役  
Gallup 社認定ストレングスコーチ  
一般社団法人いろはこ 代表理事

主な資格  
TonuBuzan 認定マインドマップインストラクター / キャリアコンサルタント

大手メーカーでのマーケティング、IT 企業での営業マネージャーや採用人事などに従事した後、複数の会社・団体の立ち上げ、取締役を経験して㈱ Matsukatsu に合流。人の資質を見出すストレングスファインダー® や思考力を引き出すマインドマップを活用し、人それぞれの強みを活かしながら経営者やビジネスパーソンの問題解決を支援している。また、個人向けセッションやグループワーク等を通じて、新たな価値を生み出しながら社会に貢献するマインドを持って学び、働き続けられる人づくりに取り組んでいる。

2人の講師と卒業生サポートが塾生をサポートするとともに、オンラインによるフォローアップを行っています。  
講座当日にとどまらず、対面やオンラインなどさまざまな形で交流しながら学べる機会を提供しています。

#### 【お問い合わせ】

一般社団法人いろはこ 運営事務局  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7丁目7-26  
ワコール新宿第一ビル 606 ㈱かたちえ 内  
TEL : 03-5937-0186  
Mail : info@irohaco.org  
URL : <https://irohaco.org>

